



2020-2021 Eğitim Öğretim Yılı

Bilinç Koleji Hijyen ve Sağlık Kılavuzu



www.bilinckoleji.com



ÖZEL BİLİNÇ KOLEJİ 2020-2021 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI

COVID-19 SALGINI KAPSAMINDA İŞ YERİNE YÖNELİK ÖNLEMLER

VELİ BİLGİLENDİRMESİ

- 1.Okul binasının girişleri maske kullanımı (bez maske takılması), temassız ateş ölçer ile yapılacaktır.
Girişte maskesi olmayanlar için maske verilecektir.
- 2.Okul girişinde alkol bazlı el antiseptiği konulmuştur.
- 3.Okul çalışanları ve velilerle, öğrencilerle aralarındaki sosyal mesafeyi korumalıdır.
- 4.Okul içinde mecbur kalmadıkça yüzeylere dokunmamalı, dokunmaları durumunda el antiseptiği kullanmalıdır.
- 5.Okul aidat ödemelerinde kredi kartı kullanılacaksa mümkünse temassız ödeme tercih edilmelidir.
- 6.Nakit para ödemelerinde el antiseptiği kullanılmalıdır.
- 7.Mümkün olduğu kadar velilerin kısa süre kalması sağlanmalıdır.
- 8.Çalışan personel COVID-19 hakkında bilgilendirilmiştir.
- 9.İş yerinde 4 metrekareye bir kişi düşecek şekilde personel ve öğrenci planlaması yapılmıştır.
- 3.İş yerinde personelin birbiriyle ve öğrenciler aralarında sosyal mesafeyi (en az 1 metre, 3-4 adım) koruyacak şekilde düzenleme yapılmıştır.
- 10.Okul ziyaretleri yapılmamalıdır. İş yerine misafir alınmamalıdır.
11. Okula gelen velilere su dışında içecek ve yiyecek ikramı yapılmamalıdır.
12. Ateş, öksürük, burun akıntısı, nefes darlığı gibi belirtileri olan personel, öğrenci ve veliler okula gelmemelidir.
- 12.Ateş, öksürük, burun akıntısı, nefes darlığı gibi belirtiler gelişirse, tıbbi maske takılı olarak sağlık kuruluşuna yönlendirilmelidir.



ÖZEL BİLİNÇ KOLEJİ 2020-2021 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI

COVID-19 SALGINI KAPSAMINDA PERSONELİ KORUMAYA YÖNELİK ÖNLEMLER

Çalışan personellere COVID-19'un bulaşma yolları ve korunma önlemleri hususunda bilgilendirilmesi yapılmıştır.

1. Ateş, öksürük, burun akıntısı, nefes darlığı gibi belirtileri olan personel çalıştırılmayacak(evde izole olmalı ve tedavisini yaptırmalıdır.)
- 2.Okulda çalışan tüm personel grip aşısı olmalı ve bunu belgelendirmelidir.
- 3.Okulda çalışan 60 yaş üstü personel grip ve zatürre aşısını yaptırmalı ve bunu belgelendirmelidir.
- 4.Personel çalışırken ateş, öksürük, burun akıntısı, nefes darlığı gibi belirtiler gelişirse, tıbbi maske takılı olarak sağlık kuruluşuna yönlendirilecektir.
- 5.Kovid-19 tanısı alan veya temaslı olan öğretmen, öğrenci ya da çalışanlar tıbbi maske takılarak, sağlık kurumuna yönlendirilecektir.
- 6.Hasta öğrencilerin yakın temaslı öğrenci ve personel evlerine gönderilecek, il/ilçe sağlık müdürlüğüne bildirilecektir.
- 7.Okulda çalışma düzeni, gerekli en az personel bulunacak şekilde planlandı.
- 6.Çalışanlar, diğer çalışanlar ve öğrenciler ile aralarındaki sosyal mesafe düzenlemeleri yapıldı.
- 7.Çalışan personelin tümü kuralına uygun maske takmalı, maske nemlendikçe ya da kirlendikçe değiştirilmeli, değiştirilmesi öncesinde ve sonrasında el antiseptiği kullanılmalıdır.
- 8.Personel, mesainin başlangıcı/bitiş ve gün içinde ellerini su ve sabunla yıkamalıdır.
Çalışan personelin el hijyenine dikkat etmelidir. El hijyenini sağlamak için, eller en az 20 saniye boyunca su ve sabunla yıkanmalı, su ve sabunun olmadığı durumlarda alkol bazlı el antiseptiği kullanılmalıdır. Antiseptik içeren sabun kullanmaya gerek yoktur, normal sabun yeterlidir.
- 9.Çalışan personel dinlenme alanlarında en az 1 metrelik sosyal mesafeyi korumalı ve maske takmalıdır.
- 10.Yemek yerken ya da su/çay/ kahve içilirken, maske çıkarılacağı için bunun yapıldığı kapalı alanda aynı anda birden fazla kişinin olmaması gerekmektedir .
- 11.Ortam Temizliği, Dezenfeksiyonu ve Havalandırma düzenli yapılacaktır.
- 12.İş yerinde her gün su ve deterjanla düzenli olarak temizlik yapılmalıdır.(Kayıt altına alınacaktır).
- 13.İş yerlerinin temizliğinde özellikle sık dokunulan yüzeylerin (kapı kolları, telefon ahizeleri, dolap yüzeyleri, masa yüzeyleri gibi) temizliğine dikkat edilecek; bu amaçla, su ve deterjanla temizlik sonrası dezenfeksiyon için 1/100 sulandırılmış (5 litre suya yarım küçük çay bardağı) çamaşır suyu (Sodyum

hipoklorit Cas No: 7681-52-9) kullanılabilir. Klor bileşikleri yüzeylerde korozyon oluşturabilir. Dayanıklı yüzeyler için kullanılması önerilen bir dezenfektandır. Tuvalet dezenfeksiyonu için 1/10 sulandırılmış çamaşır suyu (Sodyum hipoklorit Cas No: 7681-52-9) kullanılacaktır.

14.Klor bileşikleri ile temizlik yapılmasının uygun olmadığı bilgisayar klavyeleri, telefon ve diğer cihaz yüzeyleri %70'lik alkolle silinerek dezenfeksiyon sağlanacaktır.

15.Temizlik yapan personelin tıbbi maske ve eldiven kullanacak. 8Temizlik sonrasında personel maske ve eldivenlerini çıkarıp kapaklı çöp kutusuna atmalı ve ellerini en az 20 saniye boyunca su ve sabunla yıkamalıdır.)

16.Tuvaletlerde tek kullanımlık kâğıt havlu konulacaktır.

17.Okulda kapı ve pencereleri açılarak sık havalandırılması sağlanmalıdır. (Salon tipi klimalar ve vantilatörler kullanılmamalıdır.)



ÖZEL BİLİNÇ KOLEJİ 2020-2021 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI

COVID-19 SALGINI KAPSAMINDA ÖĞRENCİYE KORUMAYA YÖNELİK ÖNLEMLER

Çalışan öğrenciler COVID-19'un bulaşma yolları ve korunma önlemleri hususunda bilgilendirilmesi yapılmıştır.

- 1.Dersler sırasında öğretmen ile öğrenciler arasında en az 1 metre mesafe olacak şekilde oturma düzeni oluşturulacak ve maske takılacak. Sınıflarda oturma düzeni yüz yüze gelecek şekilde karşılıklı değil, çapraz oturma şeklinde olacak. Temaslı takibi için sınıflarda aynı öğrencinin aynı yerde oturmaları sağlanacak.
 - 2.Dersler mümkün olan en az kişi sayısı ile yapılacak, birkaç sınıfın bir araya gelmesi ile ortak yapılan derslerde oturma düzeni sosyal mesafe en az 1 metre olacak şekilde olacak. Damlacık oluşturması nedeniyle sınıf içinde yüksek sesli aktiviteler yapılmayacak. Kitap, kalem gibi eğitim malzemeleri kişiye özel olacak, öğrenciler arası malzeme alışverişi yapılmayacak.
 - 3.Öğrenciler gün boyu aynı sınıflarda ders görecektir, sınıf değişikliği yapılmaması sağlanacak. Değişiklik zorunlu ise sınıfların her kullanım sonrası havalandırılıp temizlik ve dezenfeksiyonu yapılacaktır.
 - 4.Öğrencilerin günlük grup etkinliklerinde hep aynı grup ile etkinliğin yapılması sağlanacaktır. Sanat, müzik, beden eğitimi gibi derslerde grupların birbirine karışması önlenmektedir. Öğrencilerin toplu halde bir arada bulunmalarını önlemek amacıyla ders araları, teneffüsler sınıflar sıraya konularak düzenlenecektir.
 - 5.Okullarda toplu olarak kullanılan koridorlar, kantin, spor salonu gibi yerlerin daha az sayıda kişiyle ve dönüşümlü olarak kullanılmasına dikkat edilecektir.
 - 6.Kovid-19 vakası olması durumunda o sınıf, oda boşaltılacaktır, 24 saat süreyle havalandırılacaktır ve boş tutulması sağlanacaktır, temizliği, dezenfeksiyonu yapılacaktır."
- Dersliklerdeki panolara, ekranlara ve ortak alanlara, hijyen ve sanitasyon bilincini ve farkındalığı artırmaya yönelik afisler, posterler asılacaktır.

ATÖLYELER/LABORATUVARLAR

- 1.Çalışma alanında yer alan ortak temas yüzeyleri (deney masaları, laboratuvar malzemeleri, el aletleri vb.) için kullanım sonrası temizliği ve dezenfeksiyonu sağlanmalıdır.
- 2.Havalandırma yapılmalıdır.
- 3.Dersler mümkün olan en az kişi sayısı ile yapılacak, birkaç sınıfın bir araya gelmesi ile ortak yapılan derslerde oturma düzeni sosyal mesafe en az 1 metre olacak şekilde olacak. Damlacık oluşturması nedeniyle sınıf içinde yüksek sesli aktiviteler yapılmayacaktır. Kitap, kalem gibi eğitim malzemeleri kişiye özel olacak, öğrenciler arası malzeme alışverişi yapılmayacaktır.
- 4.Öğrenciler gün boyu aynı sınıflarda ders görecektir, sınıf değişikliği yapılmaması sağlanacaktır. Değişiklik zorunlu ise sınıfların her kullanım sonrası havalandırılıp temizlik ve dezenfeksiyonu yapılacaktır.



ÖZEL BİLİNÇ KOLEJİ 2020-2021 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI

COVID-19 SALGINI KAPSAMINDA YEMEKHANE

- 1.Yemekhane girişlerine el antiseptiği konulacak ve öğrencilerin yemekten önce ve hemen sonra ellerini yıkaması sağlanacak.
- 2.Yemekhane masalar ve sandalyeler arası mesafe en az 1 metre olacak şekilde düzenleme yapılacak.
- 3.Temaslı takibinin kolay yapılabilmesi için yemek saatleri gruplara göre belirlenecek ve mümkün ise aynı kişilerin aynı masada yemek yemeleri sağlanacak.
- 4.Yemek öncesinde ve sonrasında ellerin bol su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca yıkanması ve tek kullanımlık havlu ile ellerin kurulması gibi kişisel hijyen kurallarının uygulanmasına imkan veren düzenlemeler yapılacak.
- 5.Büfe yüzeyleri sık sık temizlenmeli ve dezenfekte edilmelidir. Menaj takımlarının (tuz, karabiber, sos vb.)tek kullanımlık paketlerde, çatal-kaşık ve bıçakların servise tek kullanımlık.
6. Riskli dönemlerde su sebilleri, kullanılmayacak.
7. Havalandırma sistemi temiz hava sirkülasyonu için yeterli ve uygun olmalıdır.
- 8.Bulaşık yıkama donanımının düzgün çalışması.
- 9.Günlük temizliği ve dezenfeksiyonu öğrenci olmadan günde iki kez yapılmalıdır.

AÇIK BÜFE SERVİSİ YAPILMAYACAK

- Bardak ve tabak gibi ortak kullanılan eşyalar her kullanım sonrasında su ve deterjanla yıkanacak ve sonraki kullanımına kadar temiz bir ortamda saklanacak.
 - Baharat, kürdan, tuz ve benzeri malzemelerin tek kullanımlık olacak şekilde sunulması sağlanacak. Masalarda açıkta baharat, kürdan, tuz, ekme bulundurulmayacak.
 - Yemekhane görevlileri, kişisel hijyen kurallarına uygun davranacak ve tıbbi maske takacak.
- Masada yeme ve içme dışında maske takılacak, açık büfe yemek servisi yapılmayacak. Yiyecek hazırlamada kullanılan lavabolar başka hiçbir amaçla kullanılmayacak.
- Yemekler okul bünyesinde hazırlanıyorsa Sağlık Bakanlığı tarafından yayımlanan "COVID-19 Kapsamında -Restoran, Lokanta, Kafe Pastane, Börekçi, Tatlıcı Ve İçerisinde Yeme-İçme Hizmeti Sunan İşletmelerde Alınması Gereken Önlemler"e uyulacak.



ÖZEL BİLİNÇ KOLEJİ 2020-2021 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI

COVID-19 SALGINI KAPSAMINDA OKUL TAŞITLARI

- 1.Okul taşıtları için servis şoförleri, işveren tarafından Kovid-19 hakkında bilgilendirilecek.
 - 2.Servis şoförleri, kişisel hijyen kurallarına uygun şekilde hareket edecek ve aracın içinde mutlaka tıbbi maske kullanacak.
 - 3.Araç içine Kovid-19 ile ilgili uyulması gereken kurallar görünür bir şekilde asılacak, şoför ve yolcuların bu kurallara uyması sağlanacak. Araçlarda giriş kapısının yanına el antiseptiği konulacak.
 4. Taşınacak kişi sayısı, servis taşıma kapasitesi ve araçlarda sosyal mesafe kuralları göz önüne alınarak planlanacak.
 - 5.Araca iniş, binişlerde sosyal mesafe kurallarına uyulacak. (Öğrenciler araç içinde mümkün olduğu kadar birbirlerine yüzlerini dönmeyecek şekilde duruş olmalıdır.)
 - 6.Her koltuğa numara verilir ve servisi kullanan tüm öğrenciler için sabit bir numara tayin edilir. Kişiler her gün gidiş ve gelişte kendileri için belirlenen koltukta seyahat eder. (Oturma listesi yapılacak ve araç içinde görünür şekilde asılacak.)
 7. Oturma listesi T.C Sağlık Bakanlığı'nın yayınladığı geniş rehberde açıklandığı şekilde personelin evden alınma sırasına göre cam kenarlarından başlamak üzere tayin edilir.
 - 8.Servisle ulaşım sağlayan öğrenci, öğretmen ve çalışanların maske takması ve her gün aynı yere oturması sağlanacak. Sürücü, servis görevlileri ve veliler maske takmalıdır. İki yaş ve üzeri maske takabilecek öğrenciler mümkünse maskeli olmalıdır.
 - 9.Servislerde, Sağlık Bakanlığınca yayımlanan "COVID-19 Kapsamında Personel Servis Araçlarıyla İlgili Alınması Gereken Önlemlere uyulacak.
 - 10.Yolcular araç içinde mümkün olduğu kadar yüzeylere temastan kaçınmalıdır. Servis içinde zorunlu olmadıkça yeme-içme yapılmaz ve konuşulmaz.
 - 11.Temizlik her servis sonrasında su ve deterjan ile yapılmalıdır. Her servis arasında sık temas edilen yüzeyler (kapı kolları, tutunma demirleri, koltuk tutacakları vb.) uygun ürünle silinerek dezenfekte (1/100 oranında sulandırılmış Sodyum Hipoklorit)Temizlik öğrencilerin olmadığı zamanlarda yapılacak ve havalandırması sağlanacak.)
- Aracın genel iç temizliği ve dezenfeksiyonu günde en az iki defa olmak üzere su ve deterjan ile yapılır.
 - Klima sadece dışarıdan temiz hava alma modunda çalıştırılacak. Klima ve filtre bakımı düzenli olarak yapılacak.
 - Araçta pencereler uygun olan her fırsatta açılarak aracın iç havasının temizlenmesi sağlanacak.

12. Servise alınacak öğrenci, personel ve veliler arasında ateş, öksürük, burun akıntısı, solunum sıkıntısı semptomları sorgulanmalı ve ateş ölçümü yapılarak semptomu ve ateşi olanların servise binmelerine izin verilmemelidir.

13. Hastalığı veya hastalık belirtileri (ateş, öksürük, solunum sıkıntısı) olan şoförler çalışamaz.



ÖZEL BİLİNÇ KOLEJİ 2020-2021 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI

COVID-19 SALGINI KAPSAMINDA OKUL MESCİTLERİ

- 1.Okul mescitlerinde 4 metrekareye 1 kişi düşecek şekilde planlama yapılacak, girişinde el antiseptiği bulundurulacak.
- 2.Mescide girerken ve namaz esnasında maske takılmaya devam edilecek.
Abdest alırken ve namaz kılarken sosyal mesafeye (en az 1 metre) uyulacak.
- 3.Mescit içerisindeki Kur'an-ı Kerim dâhil diğer kitaplar kilitli dolaplarda bulundurulacak, ortak kullanımı önlenecek. Ortak kullanımda olan tespih, takke, rahle kaldırılacak. Seccadeler ve tespihler kişiye özel olacak.
- 4.Mescit günde en az bir defa temizlenecek ve sık sık havalandırılacak.
- 5.Mescitte bulunan halılar su ve deterjanla temizlenecek, mescit ve abdest alınan yerlerin temizliğine dikkat edilecek.
- 6.Temiz hava sirkülasyonu düzenli olarak sağlanmalıdır.



ÖZEL BİLİNÇ KOLEJİ 2020-2021 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI

COVID-19 SALGINI KAPSAMINDA YÜZEY TEMİZLİĞİ

- 1.Okul binalarındaki her türlü eşya, araç ve gerecin, özellikle sık dokunulan yüzeylerin temizliğine dikkat edilecek.
- 2.YüzeY temizliği ve dezenfeksiyonu için virüslere etkinliği gösterilmiş etken maddeleri içeren ve Sağlık Bakanlığı tarafından verilen "Biyosidal Ürün Ruhsatı" bulunan yüzeY dezenfektanları kullanılacak.
- 3.Halı, koltuk gibi yüzeyler su ve deterjanla silinebilecek, toz kaldırmayacak özelliğe sahip makineler ile yıkanabilecek. Bu amaçla sıcak buhar da uygulanabilecektir.
- 4.Temizlik bezleri kullanım alanına göre ayrılacak ve her kullanım sonrası uygun şekilde temizlenecek.
- 5.Okuldaki sınıf, salon, yemekhane, yatakhane ve diğer tüm odaların kapı ve pencereleri açılarak sık havalandırılması sağlanacak.

KLİMA VE VANTİLATÖR KULLANILMAYACAK

1. Merkezi havalandırma sistemleri bulunan okullarda ortamın havalandırması doğal hava sirkülasyonunu sağlayacak şekilde düzenlenecek, havalandırma sistemlerinin bakımı ve filtre değişimleri üretici firma önerileri doğrultusunda yapılacaktır. Klimalar ve vantilatör kullanılmayacaktır.
- 2.Tuvaletlere el yıkama ile ilgili afişler asılacaktır, tek kullanımlık kağıt havlu ve tuvalet kağıdı konulacaktır. Hava ile el kurutma cihazları çalıştırılmayacaktır.
- 3.Tuvaletlerde sıvı sabun bulundurulacaktır ve devamlılığı sağlanacaktır. Tuvaletlerdeki bataryalar ve sabunluklar mümkün olduğunca fotoselli olacaktır.
- 4.Temizlik yapan personelin tıbbi maske ve eldiven kullanması sağlanacaktır. Temizlik sonrasında personel maske ve eldivenlerini çıkarıp çöp kutusuna atacaktır, ellerini en az 20 saniye boyunca su ve sabunla yıkayacaktır, sabun ve suyun olmadığı durumlarda alkol bazlı el antiseptiği kullanılacaktır.
- 5.Tuvalet ve Lavabolar Kapılar ve kapı kolları dâhil tüm yüzeyler uygun deterjan/ dezenfektan ile sık aralıklarla temizlenmelidir.
- 6.Banyo, klozet ve tuvaletler her gün en az bir kez 1/10 oranında sulandırılmış sodyum hipoklorit ile dezenfekte edilmelidir.
7. Öğrencilere ve personele her seferinde en az 20 saniye boyunca sabun ve suyla ellerini yıkamalardır.
8. Personel ve öğrencilerin kâğıt havluları ve benzeri atıklar atmalarını kolaylaştırmak için pedallı çöp kutuları konulmuştur.
- 9.Günlük temizlik talimatlar doğrultusunda yapılmalı ve yapıldıktan sonra temizlik çizelgesi işaretlenmelidir.



ÖZEL BİLİNÇ KOLEJİ 2020-2021 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI

REVİR/SAĞLIK ODASI

- 1.Revir/sağlık odası vb. alanların temizlik ve dezenfeksiyonu yapılmalıdır.
2. Revire başvuran kişilere ait vaka takip kayıtlarının tutulması.
3. Revirde oluşan atıklar bu kılavuzun Atık Yönetimi maddesinde anlatıldığı şekilde bertaraf edilmelidir.



ÖZEL BİLİNÇ KOLEJİ 2020-2021 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI

Asansör Kullanımı

- 1.Asansör kapasitesinin kullanıcı sayısı asansör girişinde belirtilmelidir.
- 2.Asansör girişlerinde alkol bazlı el antiseptiği bulundurulmalıdır.
- 3.Asansör içinde öksürük/ hapşırık adabına uyulması, mümkünse konuşulmaması gerekmektedir.
4. Asansör zeminine her kişinin durması gereken yerler belirlenmelidir.
5. Asansör temizliği ve dezenfeksiyonun talimatlar doğrultusunda yapılmasıdır.



ÖZEL BİLİNÇ KOLEJİ 2020-2021 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI

Okul Bahçesi ve Açık Oyun Alanlar

1. İhtiyaçlarına yönelik sağlıklı temiz ve güvenli okul çevresi koşulları sağlanmalıdır.
2. Bahçe ya da oyun alanlarında bulunan oturma ünitelerinde sosyal mesafe kuralları uygulanmalıdır.
3. Oturma üniteleri ve diğer ekipmanların (oyuncaklar, spor aletleri vb.) temizlik ve dezenfeksiyon işlemleri planlanmalı ve uygulanmalıdır.
4. Teneffüs veya diğer açık alan etkinliklerinde tayin edilmiş bir sorumlu (nöbetçi öğretmen, görevlisi vb.) tarafından salgın hastalık dönemlerine özgü (sosyal mesafenin korunması vb.) uyarılarda bulunması saylanmalıdır.
5. Bu alanlardaki ı yönetimi, bu kılavuzun “Atık Yönetimi” başlığı altında tanımlandığı şekilde yürütülür.

Kapalı Oyun Alanları Her durumda, bu alanlara özel temizlik ve dezenfeksiyon programlar oluşturulmalı ve uygulanmalıdır. Bu alanların sık aralıklarla temizlenmesi ve havalandırılması saylanmalıdır. Temizlenmesi zor olan oyuncaklar oyun alanlarında tutulmamalıdır.

Bu rehberdeki tüm kurallar ile dezenfeksiyon ürün ve standartları, T.C. Sağlık Bakanlığının web sitesinde yayınladığı geniş rehberde tanımlandığı şekilde uygulanır.

